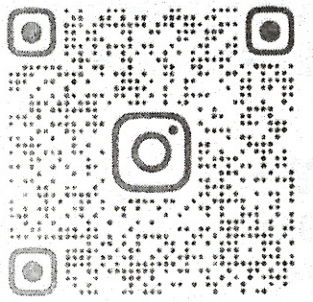


奈良市伏見地域包括支援センター 便り

2023. 11月発行

落ち葉の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
今回は奈良市伏見地域包括支援センターからのお知らせと介護予防について紹介させていただきます♪

Instagram開設しました



NARACITY_FUSHIMIHOUKATSU

奈良市伏見包括支援センターの活動やお役立ち情報、伏見地域の情報を発信するためにInstagramを開設しました♪よろしければフォローをお願いします！！随時更新予定です★★

お茶しながらお話しませんか？



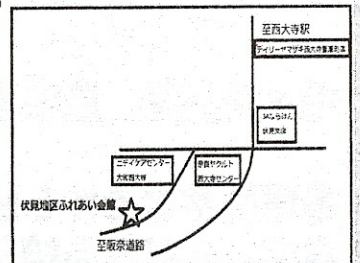
伏見オレンジカフェ

日時：令和6年1月11日(木) 10時～11時半

場所：伏見地域ふれあい会館 中会議室

(駐車場はありません)

内容：介護のこと、認知症のことetc…



専門職や民生委員の方と気軽にお話ししましょう♪

専門職の方のみの参加も大歓迎です♪情報交換しましょう♪

どなたでも参加可能です！当事者様、介護者様お話ししましょう！！

※途中参加・途中退席OKです！

